

Culinair

“Brunchen is meer dan eten, het is genieten”

Zussen stellen boek met recepten voor themabrunches voor

Al vanaf dat ze tieners waren, stonden Els en Iris, beter bekend als de Yummyblogsters, samen in de keuken tijdens familiefeestjes. Maar ze zitten ook graag zelf bij hun gasten aan tafel. Wat kun je dan beter organiseren dan een gezellige brunch? Hun boek *Brunch! Uit de keuken van de zussen* bevat zes themabrunches die de seizoenen volgen.

• De Yummyblogsters, Els en Iris Debremaeker, zijn samen een gouden duo. Creatief, oog voor een leuke retro-compositie en op en top gebeten door voedsel. Els en Iris hebben een passie voor het geheel. Het eten moet lekker zijn, de styling moet kloppen, maar bovenal primeert de gezelligheid.

De blog van de meiden is organisch gegroeid. Het boek was daarbij altijd al een droom, maar die droom is nu werkelijkheid geworden. Ongeveer een jaar geleden ontdekte iemand van WPG uitgeverij de blog van de zussen. Nu ligt het boek in de rekken en hebben ze er een eerste signeersessie op de boekenbeurs opzitten.

“Ik heb al heel wat watertjes door zwommen”, legt Els uit. Na mijn studies Sinologie, een Erasmusjaar in Schotland, een eigen bloemen- en plantenzaak en een verblijf in Azië, ben ik een tweetal jaar geleden begonnen met datgene waar ik al heel mijn leven gek op ben. Koken, eten en alles daaromtrent”, legt ze uit. “Mijn zaak ‘Njamelicious’ heb ik in augustus 2011 opgestart. Ik kook zowel voor particulieren als voor bedrijven. Toen ik met de zaak begon was onze blog al 1,5 jaar een feit.”

Brunchfeer

“Dat klopt”, praat Iris in. “Ik heb zelf ook redelijk wat buitenlandse omzwervingen gemaakt voordat ik naar Borgerhout verhuisde. Ik heb vroeger veel radio- en televisiewerk gedaan. Op een gegeven moment kwam ik terug van een reis door



Els en Iris Debremaeker zijn bezeten door voedsel, en meer bepaald door brunchen.

FOTO: EVELIJEN IANSEN

“Het is onbegrijpelijk dat er nog niet meer boeken over brunchen uitgegeven zijn.”

IRIS DEBREMAEKER
YUMMYBLOGSISTER

Costa Rica en merkte ik dat er meer foto's van eten op mijn camera stonden dan andere foto's", lacht ze. “In maart 2010 besloten we dan eindelijk onze handen in elkaar te slaan en onze blog *deyummyblogsters.com* op te starten.”

Toen de dame van WPG uitgeverij ons uitnodigde voor een gesprek, zat de sfeer onmiddellijk goed. Ze waren al langer op zoek om iets rond het thema brunchen uit te geven en wij waren op dat moment met hetzelfde bezig. De sfeer zat onmiddellijk goed, de verwachtingen kwamen helemaal overeen”, legt Iris uit. “Onbegrijpelijk dat er nog niet meer boeken over brunchen zijn uitgegeven. Want staat dat niet automatisch synoniem voor genieten, al was het maar door de aard en timing van de maaltijd? Ergens tussen

ontbijt en lunch, maar eigenlijk geen van beiden. Heerlijk.”

“Net omdat wij zo'n geoliede machine zijn - we hebben alles, van koken tot fotograferen en schrijven zelf gedaan - is deze klus op amper een jaar tijd geklaard. Pas op, we hadden wel een strak draaiboek voor elkaar opgemaakt”, verduidelijkt Els. “Terwijl ik achter de potten en pannen stond, was Iris bezig met het licht en de decoratie voor de foto's. En zo deden we wel tien gerechten per dag. Op het einde van zo'n dag ben je bekaf. Maar de voldoening is des te groter.”

Seizoenen

Het boek *Brunch!* werkt met verschillende thema's die de seizoenen mooi

volgen. De wintermaanden lenen zich bijvoorbeeld perfect voor een Scandinavische brunch of een brunch in Amerikaanse stijl. De lente roept dan weer de sfeer op van landelijk tafelen. Met de zomerse, mediterrane brunch schijnt de zon in je boord en de *girly teaparty-brunch* tovert in de herfst een glimlach op je gezicht. “Wij zijn geen voorstanders van perfect uitgekende porties of teverfijnde gerechten”, voegt Els nog toe. “We houden enorm van een divers smaken pallet door gewoon de potten op tafel de serveren. We houden het graag informeel.”

EVELIJEN IANSEN

• *Brunch! Uit de keuken van de zussen* kost 24,95 euro en is uitgegeven door Standaard Uitgeverij.