

Brunch!

Brunch!, inclusief uitroepen, is de titel van een in 1989 verschenen boekje. Dat was vooral een boekje voor mannen, met een boos kijkende auteur in kamerjas (ikzelf) op de omslag. Nu is er een nieuwe *Brunch!*, geschreven door twee Belgische zussen, Els en Iris Debremaeker. En het meisjesgedoe spat er wel vanaf: veel muffins en vertederende verkleinwoordjes – aardbeiensoepje, besjes, madeleintjes enzovoorts. Voor Moederdag maken ze een alcoholische trifle en melden dan: 'niet voor de kindjes. Enkel voor de mama's. En voor de papa's, als ze het braaf vragen aan de mama's.'

De zussen gebruiken ook termen als stoemp (= stampot), pot (= pan), Gandaham (gedroogde rauwe ham) en pompelmoes (grapefruit), maar daar komt u wel uit.

Het boek is ingedeeld in complete brunches, en dan niet de eenvoudige voor gewone zondagen, zoals ik



dat ooit deed, maar uitgebreide, feestelijke, en dan op thema en die zijn dan weer per seizoen, dat wil zeggen per twee maanden.

Zo is er een Scandinavische voor januari/februari, een landelijke voor maart/april, een Moederdagbrunch voor mei/juni, een Italiaanse voor juli/augustus, een girly tea party

voor september/oktober en een Amerikaanse voor november/december. Het is niet altijd consequent (abrikozen in oktober?), maar de meeste recepten zijn het hele jaar door uit te voeren.

De receptuur varieert overigens van best aardig tot heel goed. Voor de Italiaanse brunch is er een mooi recept voor vitello tonnato, eentje met pit en smaak, waarvan je wenst dat ze het in Italiaanse restaurants zo uitvoeren en er geen saaie hap van maken, zoals ik van de week moest kauwen. Ook de Scandinavische bietjessalade met aquavit, mierik en dille is niet te versmaden. Dat is helemaal niet zo girly! Voor dat soort receptuur alle lof.

Els & Iris Debremaeker:
Brunch! uit de keukens van de zussen
Standaard, € 24,95.
ISBN 9789002252020

JOHANNES VAN DAM