



1ST

**DANIQUE VAN
KESTEREN**

'Ik kan erg genieten van kleuren en structuren in eten. Daarom vind ik het zo belangrijk om mijn borden mooi op te maken, zodat die extra goed zichtbaar zijn'



2ND

PETRA COOLS 'Voor mij is het fotograferen van eten een hobby die me veel ontspanning geeft. Ik hou van puur en eenvoudig. Die schoonheid wil ik vastleggen'

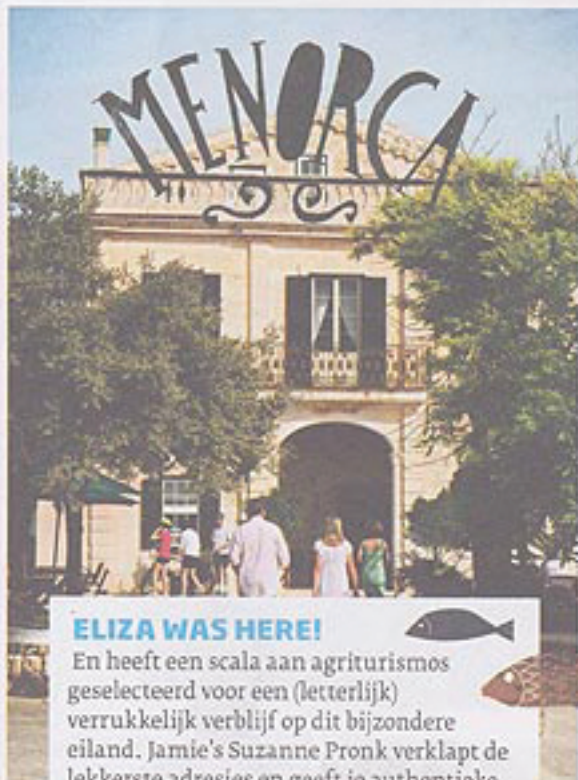


3RD

IRIS DEBREMACKER

'Koken en fotograferen zijn voor mij een dagelijkse bezigheid. Stiekem hoop ik dat de mensen bijna kunnen ruiken en proeven hoe lekker het is als ze mijn foto's zien!'

EN DE WINNAAR IS... Danique van Kesteren won onze wedstrijd uit Jamie magazine 8: een gesigneerd boek van fotograaf David Loftus, een eigen blog en een jaarabonnement op Jamie magazine. Een uitgebreide beoordeling van winnende foto's vind je op jamiemagazine.nl.



ELIZA WAS HERE!

En heeft een scala aan agriturismo's geselecteerd voor een (letterlijk) verrukkelijk verblijf op dit bijzondere eiland. Jamie's Suzanne Pronk verklaapt de lekkerste adresjes en geeft je authentieke bakrecepten op p. 78. Laat je verrassen door al het lekkers van Menorca!

advertorial

BACK TO SCHOOL-SMOOTHIE

Voor een gegarandeerd topfitte dag neem je deze supergezonde ontbijtsmoothie/dit powerdrankje voor op school, waar je ook nog eens eindeloos mee kunt variëren.



Pureer 1 banaan, 2 opscheplepels bramen, frambozen of ander rood fruit, 1 tl gebroken lijnzaad en 1 handjevol noten in de blender met 4 el Alpro Mild & Creamy naturel en 1 flink glas Alpro Drink Original Fresh. Roer 3 el havervlokken erdoor en pureer opnieuw. Vind je hem te dik? Doe er dan nog een extra scheutje Original Fresh bij.

Deze hoeveelheid is genoeg voor 2 schoolbekers of 1 drinkfles.

stay curious
enjoy plant power

